

Saúde Mental em Contexto Laboral

CAPACITAÇÃO

[INSCRIÇÕES](#)



Sobre

Considerando os desafios conjunturais e pessoais que afetam, direta ou indiretamente, o bem estar e a saúde mental dos cidadãos, bem como a afirmação de uma empresa responsável, este *workshop* tem como objetivo sensibilizar e capacitar as empresas no processo de criação de um plano organizacional de promoção da saúde mental dos colaboradores. Nesta sessão é apresentada a ferramenta criada e disponibilizada, são partilhados casos de estudo, os principais conceitos, desafios e metodologias que as empresas podem adotar com base nas boas práticas já existentes no mercado e resultante da auscultação às organizações que trabalham este tema, assim como é realizado um enquadramento legal.



Programa em Tópicos

- Entender o contexto e problemáticas
- O que diz a Lei
- Apresentação do *Toolkit* SMT
- Apoios e Medidas
- Boas práticas com recurso a exemplos de Associados com programas bem sucedidos de promoção da saúde mental dos colaboradores



Takeaways

- Conseguir responder às necessidades dos colaboradores;
- Desenvolver estratégias, identificar e ultrapassar barreiras que existem em torno da saúde mental



Data

18 de maio;
das 10h às 12h00
2 horas



Formato

Presencial
Hospital CUF Descobertas
Rua Mário Botas,
Lisboa



Valor

Gratuito 1º colaborador Empresa Associada
Associados: 200€
Não Associados: 400€



Destinatários

Diretores e Gestores de equipas das diversas áreas da empresa



Ferramentas

- *Toolkit* "Saúde Mental em Contexto Laboral"
- Casos Práticos

